

График закладки продуктов питания

7.00 - мясо в 1-е блюдо

**7.30 – масло в кашу, сахар
для завтрака**

9.00 – тесто для выпечки

**10.00-11.00 – продукты в 1-е
блюдо (овощи, крупы)**

**11.30 – масло во 2-е блюдо,
сахар в 3-е блюдо**

**13.00 – продукты для
полдника**